献　立　表

令和3年6月（後期）＊9ヶ月～11ヶ月　　社会福祉法人　シオンの会

日　付	献　立　名		食　品　名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼　食		脂　質	食塩相当量
1・15・29 火	赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜あんかけ ほうれん草サラダ 玉ねぎのみそ汁	米・にんじん・たまねぎ・こまつな・ほうれんそう・コンソメ・食塩・みそ・かつおだし	90Kcal 0.6g	2.4g 0.4g
2・16・30 水	ビスケット	おかゆ 白身魚あおのりあんかけ わかめサラダ オニオンスープ	米・たら・あおのり・かつおだし・三温糖・しょうゆ・わかめ・きゅうり・にんじん・酢・たまねぎ・コンソメ・食塩	103Kcal 4.3g	8.1g 1.6g
3・17 木	ウエハース	おかゆ 中華風野菜あんかけ 人参サラダ わかめとねぎのすまし汁	米・にんじん・キャベツ・たまねぎ・しょうゆ・酢・食塩・かつおだし	93Kcal 0.2g	1.4g 0.2g
4・18 金	赤ちゃんせんべい	おかゆ 豆腐の中華煮 大根の和風サラダ もやしスープ	米・豆腐・はくさい・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・中華だし・三温糖・だいこん・だいこんの葉・かつおだし・酢・もやし	103Kcal 2.1g	5.5g 0.4g
7・21 月	ビスケット	おかゆ 鳥肉の野菜あんかけ コーンサラダ えのき茸のみそ汁	米・鶏ひき肉・しょうゆ・かつおだし・トマト・コーン・ブロッコリー・きゅうり・酢・食塩・えのきたけ・みそ・かつおだし	96Kcal 2.3g	3.5g 0.4g
8・22 火	ウエハース	おかゆ じゃが芋のあんかけ いんげんのお浸し わかめのみそ汁	米・じゃがいも・たまねぎ・しょうゆ・かつおだし・わかめ・みそ	93Kcal 0.6g	2.7g 0.8g
9・23 水	赤ちゃんせんべい	おかゆ 白身魚の煮魚 ブロッコリーのサラダ 小松菜と麩のすまし汁	米・たら・三温糖・しょうゆ・ブロッコリー・カリフラワー・酢・食塩・こまつな・かつおだし・みそ・長ねぎ	96Kcal 1.4g	4.5g 0.3g
10・24 木	ビスケット	おかゆ かぶと鶏ひき肉のあんかけ トマトサラダ 白菜のスープ	米・かぶの葉・鶏ひき肉・かつおだし・しょうゆ・トマト・きゅうり・食塩・三温糖・酢・わかめ・はくさい・にんじん・はるさめ・ほうれんそう・もやし・コンソメ	98Kcal 1.5g	3.4g 0.6g
11・25 金	ウエハース	おかゆ 野菜あんかけ ほうれん草とのりのサラダ 呉汁	米・にんじん・たまねぎ・こまつな・ほうれんそう・しょうゆ・酢・えだまめ・ごぼう・だいこん・じゃがいも・長ねぎ・かつおだし・みそ	97Kcal 2.3g	4.8g 0.5g
14・28 月	赤ちゃんせんべい	おかゆ 鶏肉の甘煮 春雨サラダ 青菜のみそ汁	米・鶏むね・かつおだし・三温糖・しょうゆ・もやし・きゅうり・はるさめ・酢・ほうれんそう・みそ・かつおだし	108Kcal 1.1g	5.9g 0.7g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。