まるまる会

in 子育て支援センター［BETHELベテル］

まるまる会って？
姿勢ケア育児®サポーターである高田紗妃と
子育てに励むママさんパパさんとの交流の場です。
昔は村や町全体の大人で子どもを育てていたが、
今では核家族化が進み“孤軍奮闘の子育て”に…。
寝ない、泣き止まない、食べない、うんちしない
などのさまざまな不安や悩み。
相談相手の“ネット”で検索すれば大量の情報に溢れ、
何を選択したら良いのやら…。
もしかすると、その不安や悩み
からだ（姿勢）からきているものかもしれません。
からだの専門家と一緒に
お子さんのからだと自分自身のからだと
向き合ってみませんか？

おひなまきでスヤスヤ
まるまると安心するなぁ
心地よいなぁ

大人もこどもも
自分のからだを
“心地よい状態”に。

↑おとなまき中の私

公式LINEへと
いつでもご連絡
ください！

担当：高田紗妃（たかださき）

東京（新宿近辺）を中心に整体活動を行っている
・姿勢ケア育児®サポーター／おとなまきサポーター
・バランスからだ塾指導者／ひもトレアドバイザー

略歴

早稲田大学スポーツ科学部を卒業
中高大とハンドボール部に所属
幼い頃から怪我に悩まされ
今まで7回以上の手術を経験。
パーソナルトレーナーとして3年半勤務後、
フリーランスとして独立。